

2019年6月28日

## 父母轉移(第一部分)

作者：亞設·因崔特(Asher Intrater)

我想與大家分享我發現對心理健康發展最重要的關鍵,它會帶給我們生活中的多種祝福。這和我們父母的關係有關。



與父母的關係在十誡中有兩條提到。這也表明了它的重要性。其中一條影響是正面的,另一條則是負面的。

《出埃及記 20:5》因為我耶和華——你的神是忌邪的神。恨我的，我必追討他的罪，自父及子，直到三四代；

不良行為(罪)將從父母一代轉到孩子,甚至直到第三代和第四代。但這並不是上帝的意向,因為經文繼續說,祂將祝福萬世萬代。神建立了代代相傳的機制是為了祝福;但如果它被誤用,它仍然會有影響。

這種被詛咒的罪並不代表上帝會因父母的罪而懲罰孩子。它意指有害行為的影響將會代代延續。虐待、疏忽或異常的父母會傷害孩子,而孩子又會傷害他們的孩子,等等。從道德上看,上我們對自己的行為負責,而我們的行為又會影響我們周遭的人。

### 扭轉詛咒

我們稱這種破壞性的世代影響為"詛咒"。然而,是有可能停止這種負面轉移,並將機制恢復到其最初的積極正面目的。主要有三個成分可以"扭轉詛咒":

1. **悔改:**不要繼續負面的行為。無論我們周圍有什麼影響,我們總是可以選擇做正確的事。舉例來說,如果你的父母有暴力傾向,你可以選擇自己不要暴力。
  - a. 要改變,首先必須認知何為負面行為,然後決定不做同樣的事情。

- b. 有時, 行為模式會已完全相反的方式來重複繼續。有暴力父母的人可能會變得過於被動。遭受性虐待的婦女可能在性行為上對丈夫有冷淡反應。
  - c. 當我們決定不繼續此種模式, 就應不做同樣的事情, 也不以相反的方式做出反應。我們選擇在每種情況下以健康、合乎道德的方式行事, 不被過去的負面影響而影響。
2. **寬恕**: 釋放對父母的負面情緒。天下沒有完美的父母。有些父母比別人好很多, 但是沒有人是完美的。我們總是需要原諒我們的父母。
- a. 上帝的恩典通過耶穌在十字架上的贖罪原諒了我們。我們本不值得原諒。上帝期望我們以同樣的方式寬恕他人。這種寬恕始於我們的父母。
  - b. 寬恕父母並不容易, 因為我們即使還在母親的子宮裡已受到父母的影響; 我們的身體是由我們父母的 DNA 組成的。我們的特點和個性與他們的特點和個性息息相關。我們必須深入內心去原諒他們。
  - c. 我們把心中的苦澀和怨恨都消除掉。寬恕是一條單行道。我們原諒對方無關乎對方是否改變了行為。這並不意味著我們信任他們的一切, 或繼續讓他們很容易地傷害我們。
  - d. 信任是雙向的, 需要對方的參與。如果此人想要建立合作關係, 這是首選。然而, 即使不是, 我們也可以消除我們心中對他們的不可饒恕。這樣, 我們就擺脫了心理束縛。
  - e. 寬恕也意味著忘記。那些負面事件不能在我們的意識中一次又一次地"重播"。它可能在我們的心理電腦的記憶體裡, 但它已從我們積極外觀的想法和想像的螢幕上刪除。

3. 宣言：我們也通過正面積極言談以刪去他們在我們生活中"正當的"管轄權來打破詛咒。言語在心靈上具有權威性的。我們只需說,"我原諒我的父母對我的所有錯誤;我打破在我的生活中所有的詛咒,刪除任何對我的負面影響,以彌賽亞耶穌之名。"

下周,在第2部分,我將與你一起走過十誡中有關於我們與父母積極關係的第二條參考。

---

## 質勝於量



科迪(Cody Archer)認為經由預排他的團隊時程表後,他們應會取得更大的成就,但最終卻幾乎沒有持久的成果。一切都是一英寸深,一英里寬(廣度有餘,深度不足)[看這裡!](#)

---

為我們持續的,在以色列本地的復興運動,植主內猶太教會,門徒訓練中心,以希伯來文先知性禱告,讚美守望,和為那些財務幫助所需的事項禱告。請將這些近日訊息傳給你相信他們會從中得益處的人。請與我們在財務上同工,來加強在以色列主內肢體力量,照應這兒的復興工作,且對國際傳講以色列,教會,和末世的訊息